



PROGRAMA FORMATIVO DE CINTURÓN NEGRO E INSTRUCTOR DE TAIJI QUAN FEKM

El Departamento Nacional de Taiji Quan FEKM presenta el Proyecto de Formación de Cinturón Negro e Instructores de Taiji Quan FEKM.

¿Qué es el Programa de Formación del Taiji Quan?

Es un programa formativo destinado a aquellas personas que deseen aprender y profundizar en el maravilloso arte del Taiji Quan y obtener una **formación reglada** y avalada por la FEKM (Federación Española de Kick Boxing, Muay Thai y DA) que a su vez está inscrita en el CSD (Consejo Superior de Deportes) con **validez** en todo el **territorio nacional**.

El Taiji Quan es un arte marcial interno de origen chino que enseña al practicante las herramientas necesarias para su aplicación en la Defensa Personal. Además, diversos estudios han demostrado que la práctica continua del Taiji Quan dota a sus estudiantes de grandes beneficios para la salud.

Por tanto, dentro de nuestro Departamento de Taiji Quan podrás **mejorar tu condición física y salud** practicando este bello arte además de aprender a defenderte. El programa formativo es de ámbito nacional ofertándose en todas las Territoriales donde haya delegación o pudiendo solicitar un profesor en caso de tener un grupo interesado en seguir la formación.

¿Quiénes somos?

El Departamento Nacional de Taiji Quan está inscrito como Departamento en la Federación Española de Kickboxing, Muay Thai y DA.

Actualmente nuestro Departamento tiene actividad en casi todo el territorio nacional y está coordinado por los distintos delegados autonómicos.

¿Qué ofrecemos?

Una enseñanza reglada y avalada, con profesores titulados y de una calidad y conocimientos contrastados, con muchos años de experiencia en la docencia y práctica del Taiji Quan.

El programa formativo del curso se desarrolla de acuerdo con la normativa de Cinturón Negro del Departamento Nacional de Taiji Quan FEKM, que sigue los **currículos** formativos establecidos en las Universidades de **Beijing** y **Wuhan**, las montañas de **Wudang**, la Familia **Chen** de Chenjiagou y la Familia **Yang**, de una forma ordenada, progresiva, coherente y plural. Por tanto, se podrá aprender diversas formas (de mano, espada, sable, abanico o por parejas) de diferentes estilos (*Yang, Chen, Sun, Wu y Wudang*), además de tablas de **Qi Gong**, trabajo por parejas y mucho más.

Una vez finalizado el programa de formación, el estudiante podrá optar al examen de **Cinturón Negro**. Tras haber superado el examen podrá acceder a las diversas **titulaciones** federativas que cuentan con el aval de la FEKM y empezar a difundir y enseñar el Taiji Quan con la garantía de una formación continua y de calidad.

¿Qué se necesita?

Compromiso con la práctica y licencia federativa. Los conocimientos y experiencia previos no son necesarios. Recuerda que es un programa formativo.

El **compromiso personal** es el elemento crucial y fundamental. Al tratarse de un programa mensual, el estudiante debe practicar y repasar lo aprendido en cada sesión para posteriormente corregir y resolver dudas en las siguientes sesiones y que le permita seguir avanzando. Además, el estudiante contará con el apoyo y tutelaje del Delegado Territorial de su Comunidad Autónoma.

Como disciplina asociada a una Federación Deportiva se debe tramitar una **licencia federativa** anual que avale y certifique nuestra práctica en el seno de esta. La licencia federativa ofrece los siguientes beneficios:

- Ser **miembro** de una organización deportiva registrada en una **Federación Oficial** de Ámbito Nacional (FEKM).
- **Garantizar** la práctica con profesores debidamente titulados.
- Tener **reconocimiento** en todo el territorio nacional de los **grados y titulaciones** que se obtengan.
- Disponer de un **seguro médico** para lesiones deportivas como marca la ley.
- Poder asistir a **cursos nacionales** con maestros traídos de **China**, representantes de la familia Chen y la familia Yang, además de multitud de actividades promovidas desde el departamento.

¿Es obligatorio examinarse y titular?

No. Se puede asistir a nuestros cursos formativos a disfrutar y profundizar en el maravilloso arte marcial que es el Taiji Quan sin más pretensión que aprender y progresar.

¿Dónde puedes aprender?

En tu propia localidad. Contamos con delegaciones territoriales del Departamento de Taiji Quan de la FEKM en la práctica totalidad del territorio nacional. Si no dispones de un profesor cerca no dudes en contactar con nosotros para poder facilitarte uno. Consulta [aquí](#) para saber cuál es el más cercano a tu localidad.



Estructura del Programa Formativo:

Duración: 30 meses

Periodicidad de los Cursos de Formación: Mensual, con un mínimo de nueve o diez anuales, con sesiones de entre 3-4 horas.

Requisitos para Examinarse: Tres licencias federativas y compromiso de práctica.

Contenido del Curso: Se seguirá el Programa de Cinturón Negro de la FEKM publicado por el Departamento Nacional de Taiji Quan.

Habrán diferentes grupos de práctica en función del nivel y conocimientos de los practicantes.

Al finalizar el programa de formación de Cinturón Negro se podrá optar al examen de Cinturón Negro Yi Duan (1º Grado) de Taiji Quan FEKM.



CONTACTA PARA MAS INFO: info@taiji-quan.es

O contacta directamente con el **Delegado** de tu Comunidad Autónoma:

Andalucía: delegacionAND@taiji-quan.es

Asturias: delegacionAST@taiji-quan.es

Cantabria: delegacionCANT@taiji-quan.es

Castilla y León: delegacionCYL@taiji-quan.es

Castilla-La Mancha: delegacionCLM@taiji-quan.es

Cataluña: delegacionCAT@taiji-quan.es

Extremadura: delegacionEXT@taiji-quan.es

Galicia: delegacionGAL@taiji-quan.es

Islas Baleares: delegacionBAL@taiji-quan.es

Madrid: delegacionMAD@taiji-quan.es

Murcia: delegacionMUR@taiji-quan.es

País Vasco: delegacionPVA@taiji-quan.es